

Určeno pro:

Členská základna ČSKe, dokument č. 08/2026

HLAVNÍ ŠKOLENÍ TMK ČSKe (7 kreditů)

KARATE SYNTHESIS 5 – Brno

Školení je určeno pro trenéry ČSKe – držitele licence A, B a C v rámci kreditního systému vzdělávání trenérů ČSKe, dále pro členskou veřejnost ČSKe. Akce je realizována ve spolupráci s reprezentací ČR.

| | |
|-----------------------------|---|
| Místo konání: | Univerzitní kampus Bohunice, budova E34, Kamenice 753/5, online |
| Datum školení: | 13. 3. 2026 – 15. 3. 2026 |
| Poplatek za školení: | 1 500 Kč (viz ekonomická směrnice ČSKe) |

Harmonogram akce:

Pátek 13. 3. 2026

17:30 – 19:30

online teorie, přednáška (1. – 3. etapa LTAD v Karate)

Sobota 14. 3. 2026

Praxe, metodika sportovního tréninku podle principů LTAD

9:00 – 10:00

Rozvoj klíčových pohybových schopností
– základy motorického učení, síla
– základy motorického učení, rychlost

10:00 – 10:30

Přestávka a otevřená diskuse – výměna zkušeností z praxe

10:30 – 11:30

Didaktická strategie při řízení TJ a Formy cvičení
– didaktika karate
– praktické ukázky a aplikace do tréninkového procesu

11:30 – 13:30

Přestávka, oběd

13:30 – 15:30

Trénink Karate Kata, Para Karate

15:30 – 17:00

Práce v mikro skupinách a prezentace témat

17:30 – 19:00

Celorepublikové zkoušky STV

Neděle 15. 3. 2026

8:30 – 11:00

online přednáška online teorie, přednáška (4. – 6. etapa LTAD v Karate)

přes databázi: <http://databaze.czechkarate.cz>, od 27. 2. 2026 do 12. 3. 2026

Odesláním přihlášky prostřednictvím databáze ČSKe se účastník zavazuje k úhradě účastnického poplatku, a to i v případě neúčasti. Odhlášení je možné ve stanoveném termínu prostřednictvím databáze. Žádost o

TRENÉRSKO-METODICKÁ KOMISE



vracení poplatku z důvodu zdravotní indispozice je nutné doložit lékařským potvrzením do 10 dnů od konání akce na sekretariát svazu (info@czechkarate.cz). Všem registrovaným osobám bude do 13. 3. 2026 (do 15:00 hod), zaslán přístup na online část školení prostřednictvím ZOOM Meeting. Každá část bude aktivována 10 minut před tématem a každý je zodpovědný za včasné přihlášení.



S pozdravem

PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D.

